



# FESTIVAL CORPORATIU DE DRAGON BOAT

DIVENDRES 24 DE MAIG

CANAL OLÍMPIC DE CATALUNYA | CASTELLDEFELS

**ESDEVENIMENT SOLIDARI AMB LA  
FUNDACIÓ REMA CONTRA EL CÀNCER**



DRAGONWEEK.COM

Amb el suport especial



Organitza



# JA SAPS QUÈ ÉS EL DRAGON BOAT?



És una activitat **mil·lenària de piragüisme d'origen xinès**, les embarcacions tenen cap i cua de drac, són de 10 o 20 palistes i estan dirigides per un patró que porta el timó i un timbaler que marca el ritme de l'equip!



## MODALITAT NÀUTICA EN CREIXEMENT

Des de la seva reglamentació a Hong Kong l'any 1976, el Dragon Boat és la **modalitat nàutica que més creix al món** amb llicències i practicants.



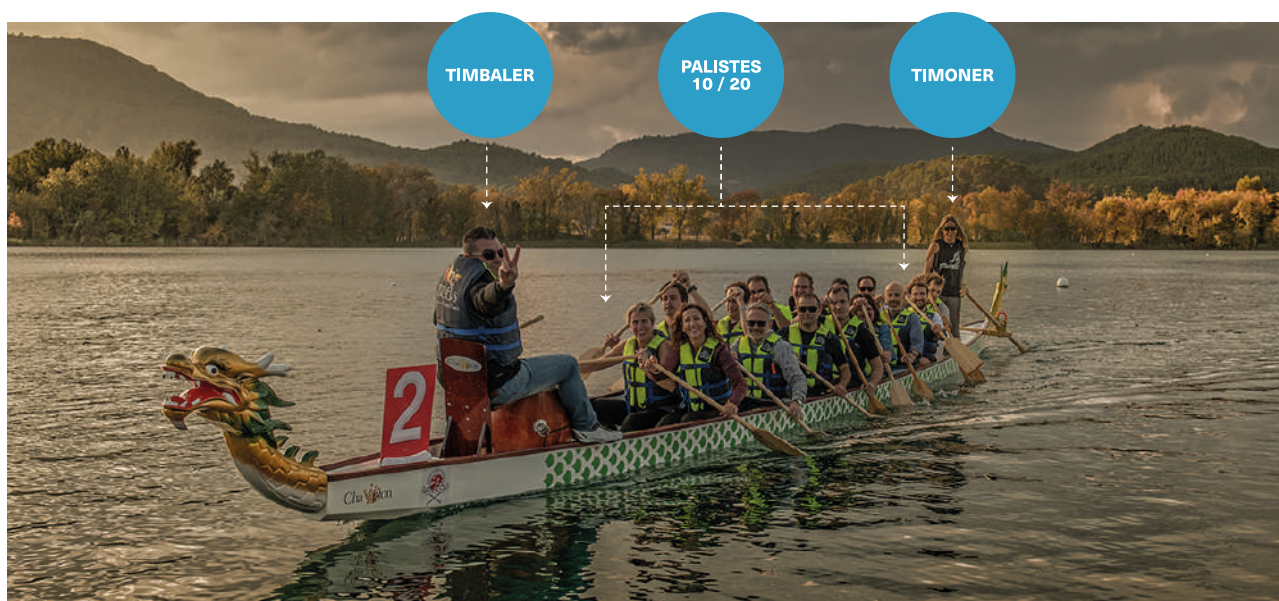
## ACTIVITAT A L'ABAST DE TOTTHOM

Apte per a tothom i sense necessitat d'experiència prèvia, ja que és **molt fàcil d'aprendre**. Una activitat realment **emocionant i divertida** on tothom pot participar.



## IDEAL PER FOMENTAR EL TREBALL EN EQUIP

El Dragon Boat és l'al·legoria del **treball en equip**, ja que suposa experiències i situacions fàcilment transferibles al món de l'empresa.



# PER QUÈ EL DRAGON BOAT PEL MÓN CORPORATIU?



## ESPERIT D'EQUIP

Participar en un esdeveniment com el Dragon Boat reforça habilitats com treball en equip, la comunicació i la confiança entre els membres de l'empresa.



## NETWORKING

Generar xarxes de contacte i col·laboració amb altres empreses i institucions que participen en l'esdeveniment, en compartir experiències i valors.



## SALUT I BENESTAR

Aporta beneficis físics i mentals, promovent un estil de vida actiu i saludable. A més de diversió i grans estones en equip.



## EXPERIÈNCIA CULTURAL ÚNICA

Incrementar la visibilitat i el reconeixement de l'empresa, en mostrar el seu compromís amb la societat i amb causes solidàries.



## INCREMENTA LA VISIBILITAT

Aportar un valor afegit a la imatge de l'empresa, en associar-se amb un esdeveniment que promou la salut, la inclusió i la solidaritat.



## INNOVACIÓ I CREATIVITAT

L'esdeveniment estimula la creativitat, encoratjant els estudiants a idear estratègies innovadores per millorar el rendiment de l'equip i l'experiència de l'esdeveniment.

# EL NOSTRE FESTIVAL CORPORATIU

El nostre festival de Dragon Boat és una **jornada lúdica i esportiva** que consta d'una competició de regates de Dragon Boat. Aquesta, es complementa amb diferents activitats dedicades al Team Building.



El festival va adreçat a empreses, associacions i institucions que acceptin el repte de treballar i reforçar els seus valors d'equip. Aquests valors els permetran ser competitius tant en les regates com en les proves terrestres.

Us convidem a passar una jornada a l'aire lliure, gaudint d'un esport emocionant i fomentant l'esperit del treball en equip.

## > ACTIVITATS DEL FESTIVAL



### COMPETICIÓ DE DRAGON BOAT A L'AIGUA

Modalitat del piragüisme que consisteix en una piragua caracteritzada amb el cap i la cua d'un drac la qual 20 palistes remen simultàniament al ritme d'un timbaler.



### ACTIVITATS DE TEAM BUILDING A TERRA

Activitats amb la finalitat de potenciar l'esperit d'equip i la cooperació entre els integrants d'un grup.



# LA CONNEXIÓ DEL FESTIVAL CORPORATIU AMB HONG KONG

Avui en dia, el Dragon Boat es practica arreu del món, però els seus orígens llegendaris són a la Xina, i l'era moderna del Dragon Boat comença a Hong Kong l'any 1976.

Dins del marc de la Dragon Week, el festival corporatiu del divendres 24 de maig vol destacar aquestes arrels i la relació especial entre el nostre país i la comunitat de Hong Kong, així com agrair el suport que ens brinda una de les seves institucions més representatives: l'Oficina Econòmica i Comercial de Hong Kong.

Aquest esdeveniment pretén ser un punt de trobada lúdic, esportiu i de connexió per al món empresarial i institucional en general, però és essencial per a entitats i el públic en general que tinguin algun interès en aquest pont de connexió cap a un mar d'atractius culturals, econòmics i turístics que ofereix Hong Kong.

**US HI ESPEREM!**



# COM FUNCIONA EL FESTIVAL?

La competició es dividirà en **dues categories** obertes a tothom. Els equips hauran d'estar formats per un mínim de 21 participants + 4 de reserva (opcional). Cada equip realitzarà un **mínim de 3 regates** de 200 metres.



## CATEGORIA OPEN

Els equips poden estar formats en qualsevol configuració de gènere.



## CATEGORIA MIXTE

Els equips han d'estar formats per **10 palistes masculins i 10 de femenins**. El timbaler pot ser d'ambdós gèneres.

**20 > palistes | 1 > timbaler | 4 > reserves\***

*\*opcional*

## > **NORMATIVA DEL FESTIVAL**

> Cada equip tindrà un horari amb les regattes corresponents, les activitats de team building a terra i 1 networking lunch.

> La zona de Teambuilding estarà formada per activitats sorpresa on els participants hauran de treballar de manera conjunta per aconseguir els diferents objectius.

> Finalitzada la jornada, els participants es dirigiran a la zona del podi per la cloenda de la jornada i el corresponent lliurament de medalles.

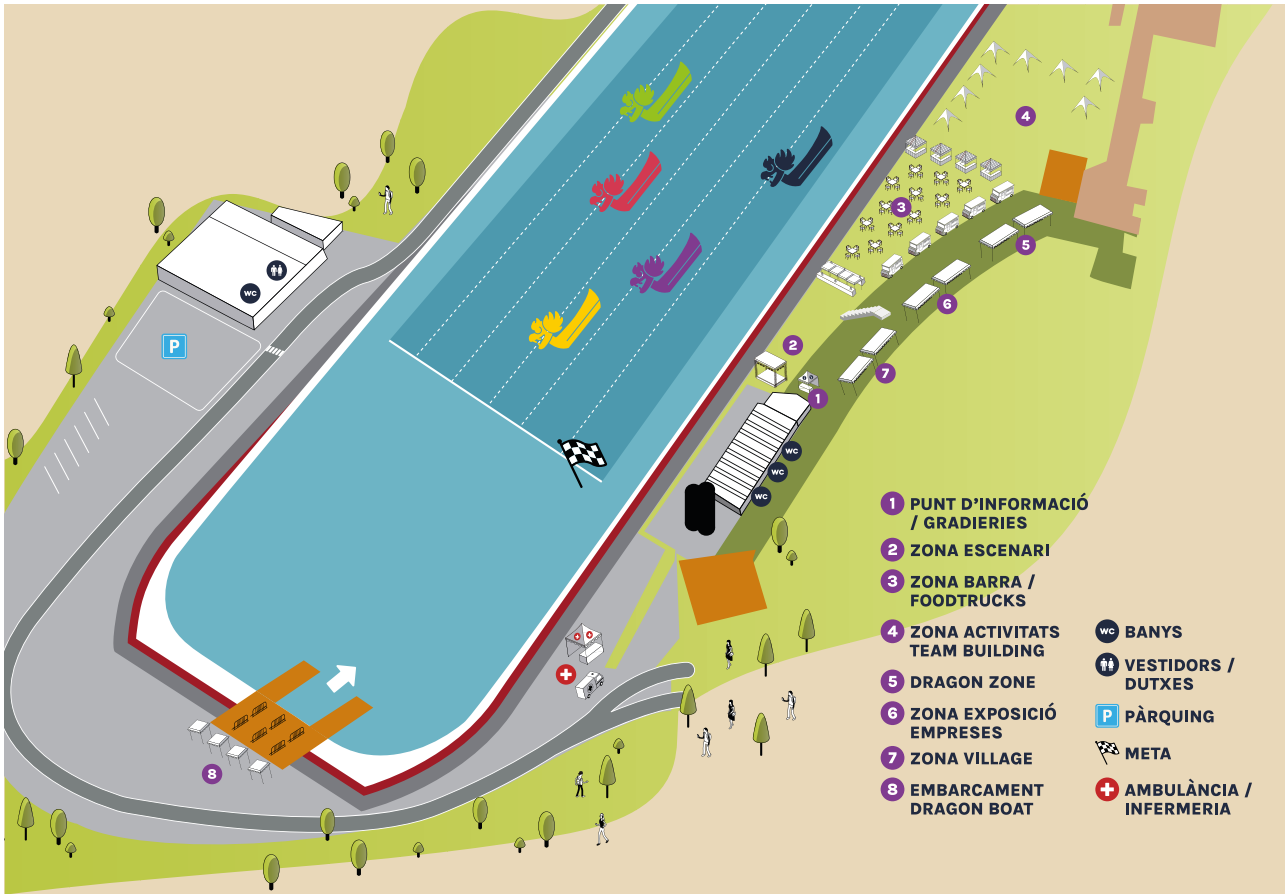
# PROGRAMA DEL FESTIVAL

HORA	DESCRIPCIÓ	LLOC
12:30 - 13:15h	<b>PUNT DE TROBADA</b> > Carpa d'accés i acreditacions > Arribada, entrega del Welcome Pack i canvi de vestimenta.	> Punt d'informació / grades / escenari
13:15 - 13:45h	> Briefing jornada i distribució de grups	> Graderies / Escenari
13:45 - 14:45h	Grup 1 > Iniciació al Dragon Boat + Regates classificatòries Grup 2 > Activitats de Team Building a terra Grup 3 > Networking lunch	> Zona Dragon Boat > Zona Team Building > Zona Village
15:00 - 16:00h	Grup 1 > Networking lunch Grup 2 > Iniciació al Dragon Boat + Regates classificatòries Grup 3 > Activitats de Team Building a terra	> Zona Village > Zona Dragon Boat > Zona Team Building
16:15 - 17:15h	Grup 1 > Activitats de Team Building a terra Grup 2 > Networking lunch Grup 3 > Iniciació al Dragon Boat + Regates classificatòries	> Zona Team Building > Zona Village > Zona Dragon Boat
17:15 - 17:30h	DESCANS - Preparació per finals	> Zona Village / grades
17:30 - 18:00h	FINALS	> Zona Dragon Boat / grades
18:15 - 19:00h	ENTREGA DE PREMIS + CLAUSURA DEL FESTIVAL	> Escenari

## > DISTRIBUCIÓ GRUPS

GRUP 1	GRUP 2	GRUP 3
<p>Empresa 1 Empresa 2 Empresa 3 Empresa 4</p>	<p>Empresa 5 Empresa 6 Empresa 7 Empresa 8</p>	<p>Empresa 9 Empresa 10 Empresa 11 Empresa 12</p>

# MAPA DEL FESTIVAL



**INICIACIÓ AL DRAGON BOAT A TERRA I AIGUA**



**3 REGATES: CLASSIFICACIÓ (2) + FINAL (1)**



**ACTIVITATS DE TEAM BUILDING (ENTRE EQUIPS)**



**LUNCH PELS EQUIPS PARTICIPANTS**



**ACCÉS ALS VESTIDORS I A LES DUTXES**





# PARTICIPA AL NOSTRE FESTIVAL!

## > EQUIPS EMPRESES

**Preu inscripció > EQUIP 21 PERSONES - 1500€ + IVA**

*\*Als participants reserves només se'ls cobrarà 50€ + IVA / per persona*

Per poder-vos inscriure al festival haureu de registrar un mínim de 21 persones per conformar un equip. El màxim nombre d'integrants per equip serà de 25 persones, per la qual cosa, 4 dels 25 participants s'hauran d'inscriure com a reserves\*.

## > EQUIPS COMPOSITES

SI NO POTS OMLIR UN EQUIP SENCER NO ET PREOCUPIS,  
**TENIM EQUIPS OBERTS PER TU I ELS TEUS!**

**OPORTUNITAT!**

**PREU > 75€ PER PERSONA + IVA**

APUNTA'T A UN DELS NOSTRES EQUIPS COMPOSITE OBERTS I **FES NOUS CONTACTES MENTRES  
COMPETEIXES I GAUDEIXES DE LA JORNADA!**



# ENTITATS QUE JA CONEIXEN I GAUDEIXEN DEL DRAGON BOAT



# LES PROPOSTES

\*Per a més informació i per consultar preus, contacta amb nosaltres > [info@dragonboatmotions.com](mailto:info@dragonboatmotions.com)



## ACTIVITAT PUNTUAL > DRAGONBOAT + TEAMBUILDING

La nostra proposta de Team Building és ideal per passar una jornada en un entorn natural extraordinari, passant-ho bé fent esport i cohesionar als membres de l'empresa. Complementa l'activitat d'iniciació al Dragon Boat amb divertides proves de jocs col·laboratius abans/després de sortir de l'aigua, que faran treure el millor de cada membre de l'equip i en el seu global.



## CREACIÓ EQUIP CORPORATIU

No hi ha millor manera de cohesionar un equip que entrenar regularment per aconseguir un objectiu o una fita conjunta.

Creació d'equips corporatius de Dragon Boat establint un calendari d'entrenaments i una preparació per a poder competir (si es vol) en esdeveniments locals o fins i tot festivals internacionals.



## CREACIÓ ESDEVENIMENT

Us agradaria crear un esdeveniment al voltant del Dragon Boat i activitats complementàries? **Comparteix les teves idees i les farem possibles!**

Ideal per motivar treballadors, clients, proveïdors... **Un dia que mai ningú oblidarà!**



## PARTICIPA ALS NOSTRES FESTIVALS

Els nostres festivals combinen la pràctica de Dragon Boat amb activitats de teambuilding on els membres de l'empresa passaran una jornada divertida i treballaran en equip.

> **5th Barcelona International Dragon Boat Fest** > Canal Olímpic de Catalunya (Castelldefels) | 17-19 Maig del 2024.

> **Dragon Week Castelldefels** > Canal Olímpic de Catalunya (Castelldefels) | Divendres 24 de maig del 2024.



# DRAGONWEEK

## CASTELLDEFELS

---

Tel. +34 621 211 778

[festival@dragonboatmotions.com](mailto:festival@dragonboatmotions.com)

[www.dragonweek.com](http://www.dragonweek.com)

[@dragonboatmotions](https://www.instagram.com/dragonboatmotions)

©2024