

Del 17 al  
25 de maig

Canal Olímpic  
Castelldefels



# DRAGONWEEK CASTELLDEFELS

DRAGON BOAT FOR ALL



DRAGONWEEK.COM



# JA SAPS QUÈ ÉS EL DRAGON BOAT?



És una activitat **mil·lenària de piragüisme d'origen xinès**, les embarcacions tenen cap i cua de drac, són de 10 o 20 palistes i estan dirigides per un patró que porta el timó i un timbaler que marca el ritme de l'equip!



## MODALITAT NÀUTICA EN CREIXEMENT

Des de la seva reglamentació a Hong Kong l'any 1976, el Dragon Boat és la **modalitat nàutica que més creix al món** amb llicències i practicants.



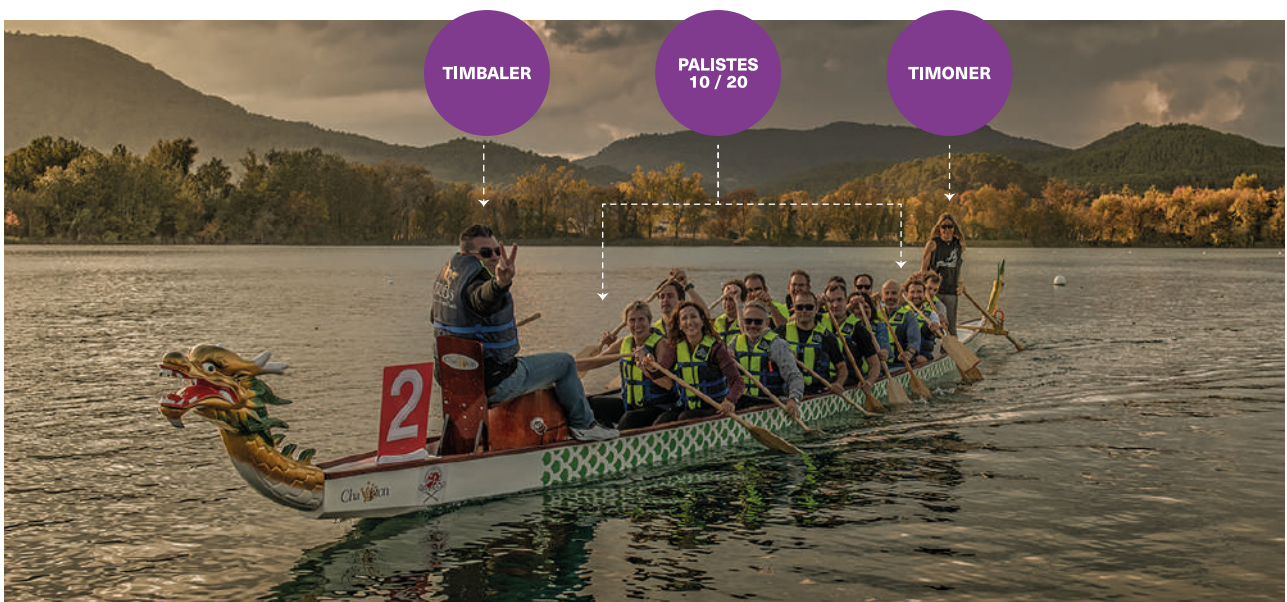
## ACTIVITAT A L'ABAST DE TOT HOM

Apte per a tothom i sense necessitat d'experiència prèvia, ja que és **molt fàcil d'aprendre**. Una activitat realment **emocionant i divertida** on tothom pot participar.



## IDEAL PER FOMENTAR EL TREBALL EN EQUIP

El Dragon Boat és l'al·legoria del **treball en equip**, ja que suposa experiències i situacions fàcilment transferibles al món de l'empresa.



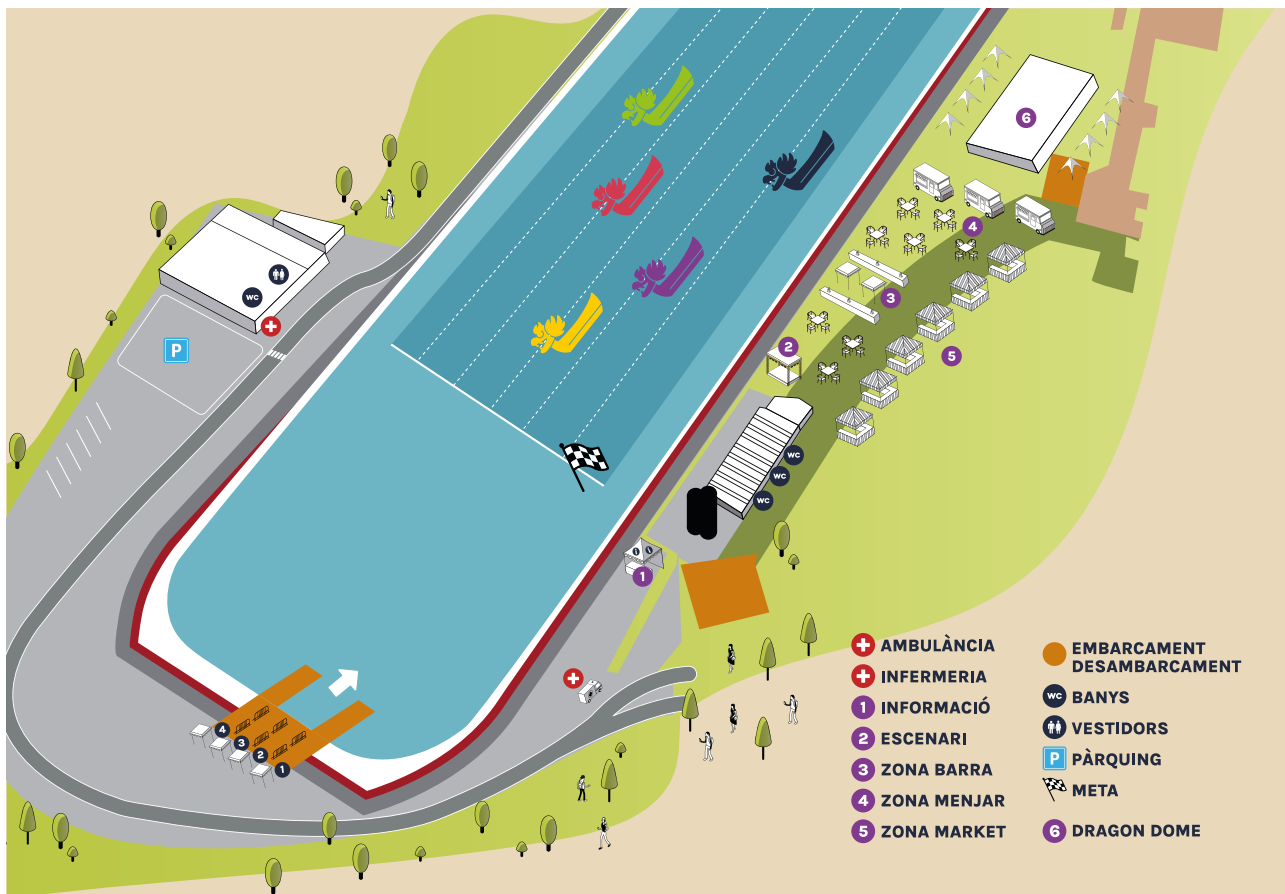
# DRAGONWEEK CASTELLDEFELS

## UN ESDEVENIMENT D'ESDEVENIMENTS

La **DRAGON WEEK** tindrà lloc al canal olímpic des del divendres 17 fins al dissabte 25 de maig i mostrarà les diverses possibilitats que aquesta activitat tan especial ofereix en els àmbits esportiu, corporatiu, social, de la salut i turístic.

El primer cap de setmana estarà dedicat a la celebració del cinquè Festival Internacional de Dragon Boat. Entre els dos caps de setmana, hi haurà franges diàries per a la participació de sectors específics com universitats, clubs esportius, empreses, associacions, escoles i esport adaptats.

Finalitzarem la setmana amb el **festival solidari "Rema contra el càncer"**, el primer esdeveniment solidari del baix Llobregat obert a tothom, on els participants podran participar d'iniciacions al dragonboat i competicions a l'aigua, activitats i jocs a terra, fira de mostres, el pavelló dels dracs, gastronomia, música en viu i moltes sorpreses més.



## LA DRAGON WEEK EN XIFRES

> 17, 18 i 19 DE MAIG

### 5<sup>th</sup> BARCELONA INTERNATIONAL Dragon Boat Fest

**50** EQUIPS  
INTERNACIONALS

**1000** PARTICIPANTS  
D'ARREU DEL MÓN

**15** NACIONALITATS  
DIFERENTS



> DEL 20 AL 24 DE MAIG

## JORNADES DRAGON BOAT PER A TOTHOM

**500**

ALUMNES EN  
EDAT ESCOLAR

**500**

PERSONES  
AMB DIVERSITAT  
FUNCIONAL

**500**

ALUMNES  
UNIVERSITARIS

**500**

TREBALLADORS  
D'EMPRESES

**500**

TREBALLADORS  
DEL BAIX  
LLOBREGAT

> 25 DE MAIG

## JORNADA POPULAR REMA CONTRA EL CÀNCER + FIRA SOLIDÀRIA

**20**

EQUIPS  
PARTICIPANTS  
AL FESTIVAL  
CORPORATIU  
SOLIDARI

**2**

PAVELLONS  
TEMÀTICS

**2000**

PARTICIPANTS A  
LES ACTIVITATS  
SOLIDÀRIES

**10**

FOODTRUCKS,  
FIRA DEL DRAC

**15**

ACTIVITATS  
SOLIDÀRIES  
I INFANTILS



# FESTIVAL DRAGON BOAT ESPORT ADAPTAT

DILLUNS 20 DE MAIG



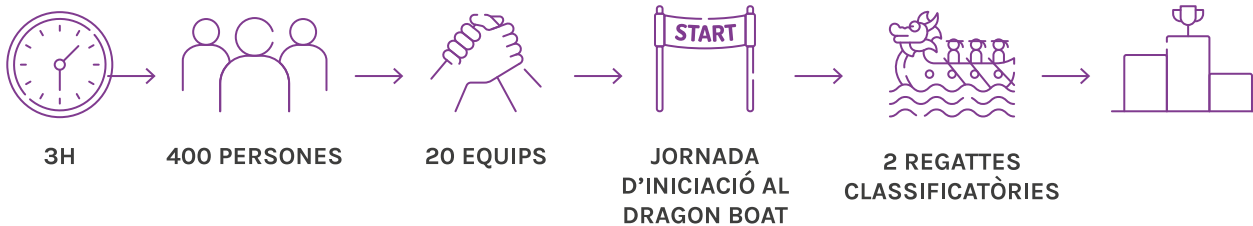
# FESTIVAL ADAPTAT



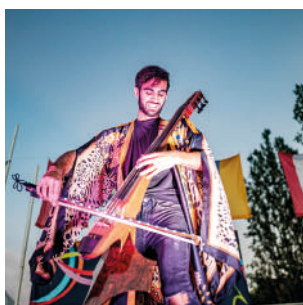
El dilluns 20 de maig volem crear una jornada esportiva èpica al voltant de l'esport d'equip més inclusiu que coneixem, capaç d'aplegar a multitud de persones i d'alinear-los per aconseguir un mateix objectiu.

El fet que la pràctica del dragonboat sigui tan inclusiva obre la possibilitat de crear equips amb persones amb algun tipus de discapacitat física, psicològica, neurològica, sensorial, de desenvolupament o intel·lectual sense pràcticament haver d'adaptar l'activitat. De fet, el que es persegueix amb la nostra iniciativa, és integrar la pràctica de l'esport adaptat dins la pràctica habitual del dragonboat.

Per donar valor, visibilitat i incentivar la pràctica del dragonboat en tots els col·lectius, el dilluns 20 de maig, organitzarem un festival de dragonboat on invitem a participar en la població, fundacions, associacions, clubs, equips o entitats lligades a persones amb capacitats especials per tal que vinguin a competir conjuntament amb els seus monitors, familiars, amics o qui creguin convenient.



## > SERVEIS COMPLEMENTARIS



# PER QUÈ EL DRAGON BOAT PER ESPORT ADAPTAT?



## **ACCESSIBILITAT I ADAPTALITAT**

El Dragon Boat és un esport molt fàcil d'aprendre, no necessita d'experiència prèvia, apta per a tothom i molt divertit.



## **BENESTAR MENTAL I REDUCCIÓ DE L'ESTRÈS**

La Pràctica del Dragon Boat és molt social, fomenta connexions socials, millora el benestar mental i ajuda a alleujar l'estrès



## **MILLORA DE LA SALUT FÍSICA**

El Dragon Boat és un esport complet que millora la salut física de les persones de qualsevol edat i condició física.



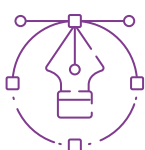
## **EXPERIÈNCIA CULTURAL ÚNICA**

Vivències i aprenentatges diversos mentre es gaudeix d'una tradició cultural enriquidora, diferent i única.



## **MILLORA DE LA PERCEPCIÓ SOCIAL I LA CONSCIÈNCIA SOBRE LA DISCAPACITAT**

La participació al Dragon Boat pot canviar les percepcions socials sobre la discapacitat i promoure una societat més inclusiva.



## **ADAPTABILITAT A DIVERSOS NIVELLS D'HABILITAT**

El Dragon Boat adaptat promou un entorn inclusiu i respectuós per a persones amb diferents habilitats.

# AMB EL SUPORT DE:

## ESPORTS

---



## ENTITATS SOCIALS I FUNDACIONS

---



## COL-LABORACIÓ ESPECIAL

---







# DRAGONWEEK

## CASTELLDEFELS

---

Tel. +34 621 211 778

[festival@dragonboatmotions.com](mailto:festival@dragonboatmotions.com)

[www.dragonweek.com](http://www.dragonweek.com)

[@dragonboatmotions](https://www.instagram.com/dragonboatmotions)

©2024