



Fundació  
Rema contra  
el càncer

# FESTIVAL REMA CONTRA EL CÀNCER

25 DE MAIG | CASTELLDEFELS

JORNADA POPULAR I FIRA SOLIDÀRIA

[dragonweek.com](http://dragonweek.com)



# QUÈ ÉS EL FESTIVAL SOLIDARI REMA CONTRA EL CÀNCER?

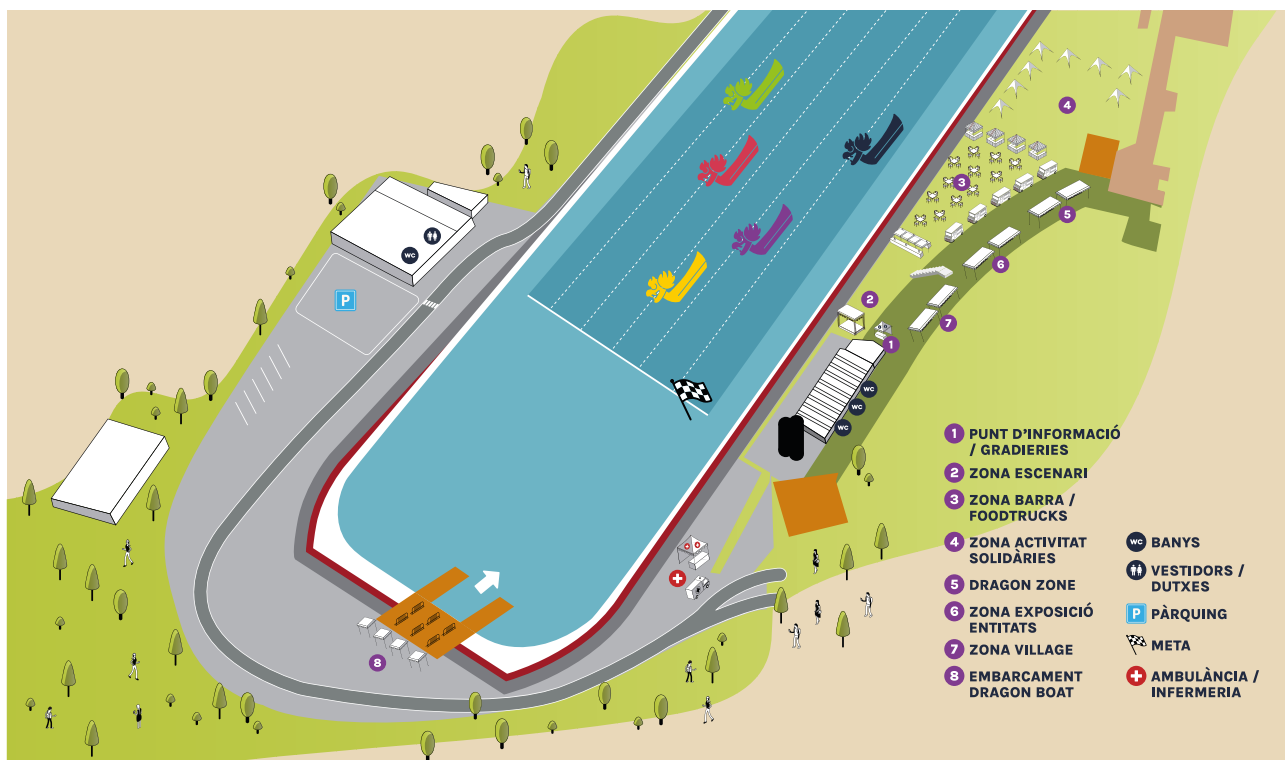
El festival solidari Rema contra el Càncer és el primer esdeveniment i fira popular que té com a principal atracció el Dragon Boat, esport mil·lenari xinès que es practica a tot el món i que té una relació molt estreta amb el Càncer a través de la categoria esportiva BCP (Breast Càncer Paddlers) i ACS (All Càncer Paddlers).

El festival solidari Rema contra el Càncer tindrà lloc al Canal olímpic de Catalunya el dissabte 25 de maig des de les 10:00 fins a les 18:00h

A través d'aquest esdeveniment volem realçar la figura de les supervivents de càncer, dels treballadors, voluntaris, entitats, estaments mèdics que els donen suport i recaptar fons per millorar la vida d'aquestes persones.

## COM HO FAREM?

Organitzarem un gran esdeveniment i ens agradaria que la població en general i tothom d'aquest col·lectiu hi pugui participar i s'hi senti representat, amenitzat amb activitats solidàries, foodtrucks, fira de mostres, pavellons culturals, música en viu...





# EL NOSTRE OBJECTIU



**REUNIR 1000 PERSONES i RECAPTAR 5000€ DESTINATS A LA MILLORA DE LA QUALITAT DE VIDA DE LES PERSONES QUE HAN PASSAT PER UN CÀNCER**

**COL-LABORA** > Per la lluita contra el càncer i gaudeix fent-ho a bord d'un Dragón Boat, ballant a una classe de Zumba o saltant amb les botes Kangoo Jumps.

**INSCRIU-TE** > Sol/a, en família o amb amics/gues. No cal tenir experiència prèvia, és molt fàcil i apte per tots els públics.

**CONVOQUEM** > Particulars, famílies, equips, associacions i estaments mèdics.



**DISSABTE**  
**25 DE MAIG**



**Canal Olímpic de Catalunya**  
**A CASTELLDEFELS**



**HORARI**  
**10h - 18h**



# COM POTS PARTICIPAR?



Fem una crida a famílies, amics, individuals, estaments mèdics, entitats, empreses, associacions o altres col·lectius a participar d'aquesta jornada de la següent manera:

- 1** FENT UN EQUIP SOLIDARI PER PARTICIPAR EN UNA DE LES NOSTRES INICIACIONS AL DRAGON BOAT (EMPRESSES, ASSOCIACIONS ESTAMENTS MÈDICS I ALTRES COL·LECTIUS)\*
- 2** UNINT-TE A UN DELS NOSTRES EQUIPS SOLIDARIS OBERTS PER PARTICIPAR EN UNA DE LES NOSTRES INICIACIONS AL DRAGON BOAT (INDIVIDUALS, FAMÍLIES, AMICS)\*



- 3** VENINT A GAUDIR DE LES NOSTRES ACTIVITATS SOLIDARIES TERRESTRES\* (\*ZUMBA, KANGOOJUMPS, CHALLENGES, ETC.)
- 4** GAUDINT DE LA FIRA, ELS FOODTRUCKS, LES ACTIVITATS, LA MÚSICA O LA DRAGON ZONE QUE HEM PREPARAT PER A TU!





# APUNTA'T A UNA DE LES INICIACIONS AMB DRAGON BOAT

I/O A LES ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES



**10:00h > 13:00h**  
**15:00h > 18:00h**

JORNADA SOLIDÀRIA  
D'INICIACIONS AL  
DRAGON BOAT



**10:00 > 10:45**  
ZUMBA

**11:00h > 12:15h**  
KANGOO JUMPS



**10:00 > 18:00**

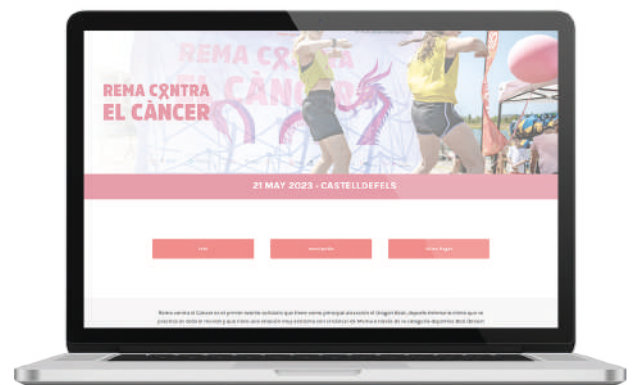
FOODTRUCKS,  
ESPECTACLES CULTURALS  
PARADETES I MÚSICA



**10:00 > 18:00**

DRAGON ZONE  
I EXPOSICIÓ  
DE DRACS

**QUÈ ESTÀS ESPERANT?**  
**VISITA LA NOSTRA**  
**PÀGINA WEB I**  
**REGISTRA'T!**



**< VOLS CONÈIXER MÉS SOBRE  
EL NOSTRE ESDEVENIMENT?  
FES UN COP D'ULL AL VÍDEO  
DE LA ÚLTIMA EDICIÓ DEL  
NOSTRE FESTIVAL!**

*\*Els beneficis d'aquesta  
jornada es destinaran a la  
lluita contra el càncer.*

# PROGRAMA

## DISSABTE 25 DE MAIG

HORA	DESCRIPCIÓ	LLOC
10:00 - 11:00h	1a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat
10:0 - 10:45h	MASTERCLASS DE ZUMBA	> Escenari
11:00 - 12:00h	2a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat
11:00 - 12:15h	INICIACIÓ AL KANGOO JUMPS	> Escenari
12:00 - 13:00h	3a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat
13:00 - 14:00h	4a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat
16:00 - 17:00h	5a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat
17:00 - 18:00h	6a TANDA D'INICIACIÓ AL DRAGON BOAT	> Zona Dragon Boat

# QUÈ ÉS EL DRAGON BOAT?



MODALITAT DE PIRAGÜISME QUE PROVÉ D'ANTIGUES TRADICIONS XINESES AMB LA **FIGURA DEL DRAC** COM A SÍMBOL PRINCIPAL. LES EMBARCACIONS TENEN CAP I CUA DE DRAC.



DES DE LA SEVA REGLAMENTACIÓ (HONG KONG 1979) ÉS LA MODALITAT NÀUTICA QUE **MÉS CREIX AL MÓN** EN NÚMERO DE LLICÈNCIES I PARTICIPANTS.



Apte per tot el món i sense necessitat d'experiència prèvia ja que és de **FÀCIL APRENENTATGE, EMOCIONANT I DIVERTIT**.



És l'al·legoria del **TREBALL EN EQUIP**, ja que, suposa aprenentatges i situacions fàcilment transferibles a qualsevol organització.



# PERQUÈ EL DRAGON BOAT I EL CÀNCER?



**PALADA A PALADA** ELS MEMBRES DE L'EQUIP S'EMPODEREN **PER RECUPERAR EL CONTROL DE LA SEVA VIDA**



## **BENEFICIS FÍSICS**

L'exercici físic en càncer ajuda a reduir la fatiga i a mantenir la mobilitat, facilita el descans, tonifica els músculs, enforteix els ossos, amorteix els efectes de l'estrès sobre la salut i contribueix a millorar l'estat d'ànim.

Per tant, amb una prèvia aprovació mèdica i uns entrenaments dirigits de manera professional, esdevé un tractament més pel càncer.



## **LA TEORIA DE LA "SALUT BLAVA"**

Són diversos els estudis científics que durant els darrers anys han confirmat la hipòtesi que estar a prop del mar o de grans masses d'aigua té efectes positius sobre les persones.



## **SALUT MENTAL**

El fet de pertànyer a un equip on les integrants han compartit vivències, situacions, emocions i experiències similars prèvies, aporta importants beneficis psicològics durant cada entrenament, a més es desenvolupen fortes connexions socials mitjançant la pràctica de l'esport i l'exercici físic.



# AMB EL SUPORT DE:

## ESPORTS

---



## ENTITATS SOCIALS I FUNDACIONS

---





Fundació  
**Rema contra  
el càncer**

---

Tel. +34 972 58 06 39  
info@remacontraelcancer.com  
**remacontraelcancer.com**

@fundacioremacontraelcancer

©2024